

ストレス
買い

買い物しすぎて

衝動
買い

ついで
買い

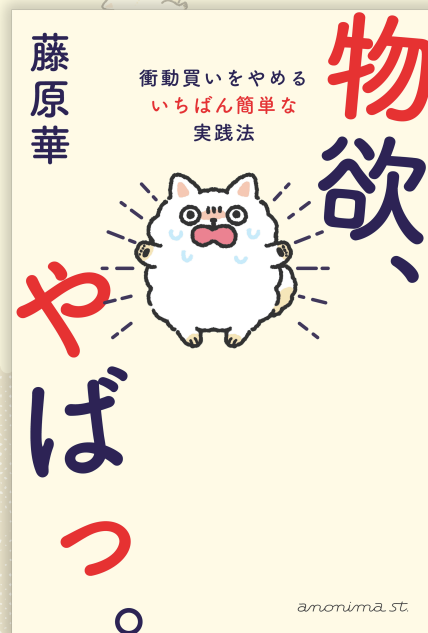
困っていませんか？

ご褒美
買い

欲望の
コントロール術が満載!!



- ✓「家計簿をつけること」を挫折しない唯一の方法
- ✓ストレス解消の衝動買いを防ぐ方法は2つ
- ✓それ、本当に自分の意志で買ってますか？



定価1,870円（税込）