

『毎日食べる。 家で、ひとりで。』

渡辺康啓 定価 1,870円（本体1700円＋税）

YouTube「せせチャンネル」が大人気！
春夏秋冬の献立記録とレシピ71品



毎日の献立記録は、
日々の献立作りや、
展開に活かせる
アイデア満載！

アノニマ・スタジオ

