



がんばり
すぎてしまう
すべての人に
贈る一冊！

世界 20 カ国以上で翻訳。
世界的人気の韓国人僧侶
による優しくあたたかな
メッセージブック！

アノニマ・スタジオ 



完璧に
なれない。
だからいい

心が軽くなるヘミン和尚のことば
ヘミン・スニム 著 おおせこ のりこ 訳
定価：1,870 円（本体 1,700 円＋税）

がんばり
すぎてしまう
すべての人に
贈る一冊！

世界20カ国以上で翻訳。
世界的人気の韓国僧侶
による優しくあたたかな
メッセージブック！

完璧になれない。だからいい

心が軽くなるヘミン和尚のことば



ヘミン・スニム 著
おおせこのりこ 訳
定価 1870円 (本体 1700円 + 税)



アノニマ・スタジオ