

BODY JOURNEY

手あての人とセルフケア

すこやかに生きるって
なんだろう？

からだをめぐる旅と出会いの記録

つるやももこ著 四六判・256ページ・定価 1,760円（税込）

アノニマ・スタジオ 



BODY JOURNEY

手あての人とセルフケア

すこやかに生きるって
なんだろう？

からだをめぐる旅と出会いの記録

つるやももこ著 四六判・256ページ・定価 1,760円（税込）

アノニマ・スタジオ 

