

前に進むしか
ないんだ。

アノニマ・スタジオ 

シリーズ累計 22 万部！
人気料理家の
日記エッセイ 最新刊

既刊も好評発売中！



帰ってきた 日々ごはん^⑤ 高山なおみ

定価 1,430 円（本体 1,300 円＋税）

1 巻のみ 1,540 円（税込）

2 ～ 4 巻 1,430 円（税込）

帰ってきた 日々ごはん^⑤

高山なおみ

定価 1,430 円 (本体 1,300 円 + 税)

前に進むしか
ないんだ。

アノニマ・スタジオ 

シリーズ累計 22 万部！
人気料理家の
日記エッセイ 最新刊

既刊も好評発売中！



1 巻のみ 1,540 円 (税込)

2 ～ 4 巻 1,430 円 (税込)

前に進むしか
ないんだ。

帰ってきた

日々ごはん^⑤

高山なおみ

定価！、430円（本体！、300円＋税）

人気料理家の
日記エッセイ
シリーズ！
既刊も好評発売中！

1巻のみ 1,540円（税込）

2～4巻 1,430円（税込）

アノニマ・スタジオ 

