



アレルギーが気になる方にもうれしい、卵・乳製品・砂糖不使用。
素材の味を活かしたシンプルな調理と最低限の味付け、
手間ひまかけないアイデアとコツが満載です！

まいにちの子そだてべんとう

定価 1,650 円（税込）

良原リエ