शब्द योग

ことばのヨーガ

śabda yoga

अकने अकिको

赤根彰子

akane akiko

अथ योगानुशासनम् । योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः । तदा द्रष्टुः स्वरूपेऽवस्थानम् ।
वृत्तिसारूप्यमितरत्र । वृत्तयः पंचतय्यः क्लिष्टाक्लिष्टाः ।
प्रमाणविपर्ययविकल्पनिद्रास्मृतयः । प्रत्यक्षानुमानागमाः प्रमाणानि ।
विपर्ययो मिथ्याज्ञानमतद्रूपप्रतिष्ठम् । शब्दज्ञानानुपाती वस्तुशून्यो विकल्पः ।
अभावप्रत्ययालम्बना वृत्तिर्निद्रा । अनुभूतविषयाऽसंप्रमोषः स्मृतिः ।
अभ्यासवैराग्याभ्यां तन्निरोधः । तत्र स्थितौ यत्नऽभ्यासः ।
स तु दीर्घकालनैरन्तर्यसत्कारासेवितो दृढभूमिः ।
दृष्टानुश्रविकविषयवितृष्णस्य वशीकारसंज्ञा वैराग्यम् ।
तत्परं पुरुषख्यातेर्गुणवैतृष्ण्यम् । वितर्कविचारानन्दास्मितारूपानुगमात् संप्रज्ञातः ।
विरामप्रत्ययाभ्यासपूर्वः संस्कारशेषोऽन्यः । भवप्रत्ययो विदेहप्रकृतिलयानाम् ।
श्रध्दावीर्यस्मृतिसमाधिप्रज्ञापूर्वक इतरेषाम् । तीव्रसंवेगानामासन्नः ।
मृदुमध्याधिमात्रत्वात्ततोऽपि विशेषः । ईश्वरप्रणिधानाद्वा ।
क्लेशकर्मविपाकाशयैरपरामृष्टः पुरुषविशेष ईश्वरः । तत्रनिरतिशयं सर्वज्ञबीजम् ।
स पूर्वेषामापि गुरुः कालेनानवच्छेदात् । तस्य वाचकः प्रणवः । तज्जपस्तदर्थभावनम् ।

anonima st.

illustration: Rie Inoue

言葉という灯りが進むべき道を照らしてくれる。

自由に、
平和に生きるための
84の言葉

B6変型判
208ページ／並製本
定価　1430円（税込）

アノニマ・スタジオ