

料理家・高山なおみの日記エッセイ
新シリーズ、第2巻。

帰ってきた日々ごはん^②
高山なおみ

定価 1430円（税込）アソニマ・スタジオ

さつま芋のオイル焼き
（皮ごと輪切りにし、オリーブオイルでほっくり香ばしく焼いてある）、茄子のフライパン焼き（かつお節、生姜醤油）、目鯛の味噌漬け（私が漬けておいたもの）、枝豆、大葉の醤油漬け、ゴーヤーの松前漬け（三ちゃんのお母さん作）、白いご飯。
さつま芋をあんなふう
にフライパンで焼くお
かずを、私ははじめて食
た。すごくおいしかった。
茄子も、私だったらベロ
ンと一枚で焼くのに、ミ
ホのは食べやすく半分に
切ってから焼いてあった。
……ある日の日記より