

# 毎日のお味噌汁

## 平山由香

本体価格1,500円(税別)

毎朝のお味噌汁をいただくことで、心も体もいきいきと一日をはじめられるようになりました。お味噌汁のある食卓が、ごく当たり前の暮らしの風景であり続けますように。……はじめにより

### あたらしいお味噌汁の アイデア 151

- 具だくさんで主役になる
- パンにもご飯にも合う
- 残りもので、手軽に1人分から

