

毎日のお味噌汁

平山由香

毎朝のお味噌汁をいただくことで、心も体もいきいきと一日をはじめられるようになりました。お味噌汁のある食卓が、ごく当たり前の暮らしの風景であり続けますように。……はじめにより

あたらしいお味噌汁の アイデア 151

- 具だくさんで主役になる
- パンにもご飯にも合う
- 残りもので、手軽に1人分から

