

ほんとうの

おいしいってなんだろう？

小さな八百屋が旅して考えた、

野菜のこと、食のこと。



定価 1760円 (税込)

青果ミコト◎鈴木鉄平、山代徹（ともに1979年生まれ）の2人が立ち上げた小さな八百屋。自然栽培を中心とした旬のおいしいオーガニック野菜を扱い、「ミコト屋号」という古いキャンペーンをベースに日本全国の農家さんの元へ足を運ぶ。店舗をもたず、定期宅配と移動販売で全国各地で開かれるマルシェやイベントなどに参加し野菜を届ける。