

フランスの「ベントー」ブームの火付け役！「ナナシ」のレシピを、おうちで！



Nanashi^{ナナシ}の^{ベントー}BENTO

ビオ食材を使った、野菜たっぷりヘルシーなパリのレストラン『NANASHI（ナナシ）』の初レシピブック。春夏秋冬の肉、魚、ベジタリアンの3種類のベントーの、メインのおかずやホットサラダ、ドレッシングやデザートレシピを約60品収載。見栄えのするお料理はもちろん、かわいいスタイリングと写真は眺めて楽しい内容。食卓を華やかにしてくれる、人気店のレシピをお楽しみください。

Nanashi：2010年にオープンし、パリで2店舗を展開するビオ食材を使ったレストラン。
弁当風の器に盛りつけられた日替わりの「ベントー・パリジャン」が評判に。

定価：1,760円（本体1,600円＋税） B5判変型 並製 96ページ フルカラー

アノニマ・スタジオ

©Hachette-Livre
(Hachette Pratique)2014

メインの
おかず

雑穀
ミックス



サラダA

ベビーリーフの
サラダ

サラダB

