

みんなの  
地球を  
守るには？

## 今日からできる！ 日々のアクションリスト



地球を守るために、できることはたくさんあるよ。  
家族みんなで考えて、取り組めることをやってみよう！

- 紙をむだづかいしない。
- 水をむだづかいしない。雨水をためて植物の水やりに使ってみる。
- 電気をつけっぱなしにしない。
- エアコンをつけすぎない。（部屋のあたためすぎや、冷やしすぎに注意！）
- 冷蔵庫や冷凍庫のとびらをあけっぱなしにしない。
- ごみの分別ルールを覚えてしっかり分別する。
- 生ごみコンポストに挑戦してみる。（いろいろなタイプから選べるよ！）
- とりすぎで数がへっている魚を食べない。
- 肉を食べすぎでいないか、家族で考えてみる。
- 季節の野菜やくだものを選んで買う。
- オーガニックのマークがついたものやフェアトレードのものをさがしてみる。
- たまにしか使わない道具は、いきなり買わずにまずは人に借りてみる。
- ものがこわれたら、修理できないか考えてみる。
- 古いものを使って、新しいものを手作り（リメイク）してみる。
- 広告を見すぎない。（どんどんものがほしくなってしまうから！）
- ネットやゲームの時間をへらしてみる。
- 車をやめて、歩きや自転車の移動時間をたのしんでみる。
- 銀行口座を開くときはクール・バンクなどの情報を調べてみる。
- 自然を守る仕事や環境団体の運動について調べてみる。
- ごみ拾いや環境団体のイベントなどをさがして、参加してみる。
- 人口問題、気候変動、環境汚染のことなど、世界のことを調べてみる。



\*『みんなの地球を守るには？』（アノニマ・スタジオ刊）の内容を一部抜粋してリスト化しました。ぜひ本書もあわせてごらんください。

文／エリーズ・ルソー  
絵／ロベール  
訳／服部雄一郎  
アノニマ・スタジオ