

『食べられる庭図鑑』P10内「この本の使い方」の表記に
下記誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

この本の使い方

c*d****e**については
著者の経験をもとに記載しています

マークの説明

a クレソン

アブラナ科オランダガラシ属 / ヨーロッパ中部・中央アジア



食べられる植物を育てて
みたい。でも道具を用意す
るのも、育てるのも大変そ
う。そんな方にはまず、ク
レソンの水栽培をおすすめ
します。

日なた・半日陰OK ☀️ ☁️
春・秋蒔き 🌱 🍂
とても育てやすい 😊

c

d

e



お店に並ぶ野菜は植物の
仲間です。買ってきた姿のまま、水に挿すだけで
育てられるものがあります。水辺で育つクレソン
は、水栽培にぴったり。茎の根元をよく見ると、
たいてい小さな根が出ていますから、料理に使っ
た残りをコップに入れておくだけでいいのです。
根は勢いよく伸びていき、新しい葉も顔を出し、
立派に大きくなっていきます。

が合ったよう
水辺を思い出
すに傾え替
え、鉢底に
く、空き容器
付き合えます。
奥のちぎって

d 種蒔き・植え付け

時期の目安を表示。詳しくは
種や苗のパッケージなどを
参考に。特別な説明がない限
り、種でも苗でも入しやす
い方をお使いください。

e 育てる場所

日当たりの好みを「日なた」
「半日陰OK」「日陰」で表示。

a 分類
科名がわかると特徴や注意
点
がわかる。

b 原産地(おもなもの)
原産地は日当たりや水分量な
どの好みを知る手がかりに。

c 育てやすさ
「とても育てやすい」「育てや
すい」「ちよつとがんばる」の
3段階で表示。

* **c**と**e**の説明が逆になっています