

夏になると食べたくなる、
ベトナムのごはん。

ベトナムの ごはんと おかず

高谷亜由



本体価格 1600 円 (税別)

1章 人気のベトナム屋台料理

2章 ごはんがすすむ、

メインのおかず

鶏肉のおかず

豚肉のおかず

牛肉のおかず

豆腐のおかず

魚介のおかず

3章 バランスよく食べたいときの

もう1品、野菜おかず

ひと皿で栄養満点、和えもの／サラダ

少ない食材で美味しく作る野菜炒め

30分で出来るクイック漬けもの

広がるバリエーション、たれ&温野菜

4章 1品にもおかずにもなる、

具たくさんスープ

具材ゴロゴロ食べるスープ

味出し素材でパパッとつくるお手軽スープ

ひと工夫で旨みたっぷり、ごちそうスープ

5章 みんなで食べたい、

おもてなしベトナム料理

食卓で楽しいライスペーパー手巻き

1品でごちそう、おもてなし麺&ごはん

ワイワイかこむ鍋料理

6章 お腹と心が満たされる、

甘いおやつ